

கண் ஒளி

அரவிந்த் வெளியீடு

கண் நல விழிப்புணர்வு
மாத இதழ்

ஆசிரியர்
டாக்டர்.ஜி.நாச்சியார்

ஆசிரியர் குழு
சித்ரா துளசிராஜ்
கோ. முருகராஜ்
திவ்யா ரமேஷ்

இதழ் வடிவமைப்பு
ரா. மீனாட்சி

முன் அட்டை ஒளிப்படம்
ம. ராஜ்குமார்

சந்தா பொறுப்பாளர்
ஜெ. பரிமளா

தொடர்புக்கு :
'கண்ஒளி'

அரவிந்த் கண்
மருத்துவமனை,
1, அண்ணாநகர்,
மதுரை - 625020

மின்னஞ்சல் :
kannoli@aravind.org

உள்ளே . . .

- கண்புரை முற்றுவதால் ஏற்படும்
கண் நீர் அழுத்த நோய் 5
- கிட்டப்பார்வை 6
- கணினிப் பார்வை சிண்ட்ரோம் 8
- செயற்கைக் கண் 10
- பூஞ்சைகளால் ஏற்படும்
கருவிழி பாதிப்பு 14
- தன்னம்பிக்கையை அளிக்கும்
குறைபார்வைக் கருவிகள் 16
- முற்றிய கண்புரையால்
ஏற்படும் சிக்கல்கள் 17
- சிறுவர்களுக்கு கண்ணில்
ஏற்படும் காயங்களை அலட்சியம்
செய்யவேண்டாம்! 18
- அரவிந்த் இலவச கண் பரிசோதனை
முகாம்கள் 19

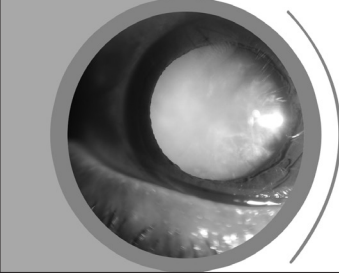
உடல்நலன் எனும் செல்வம்

பொருள் ஈட்டுவதும் சொத்துகளை வாங்குவதும் செல்வம் என பொதுவாக வரையறுக்கப்பட்டாலும் அவற்றைத் தாண்டியும் சில அரிய செல்வங்கள் இவ்வுலகில் உள்ளன. கல்வி, ஞானம், குடும்பம், உடல்நலன் ஆகியவையும் செல்வம்தான். பொருள் ஈட்டுவதில் நாம் காட்டும் அக்கறையை அவற்றைப் பாதுகாப்பதிலும் காட்டுகிறோம். வெகு சிலர்தான் உடல்நலன் எனும் செல்வத்தை முறையாகப் பேணிப் பாதுகாக்கின்றனர். ஆனால் நம்மில் பலர் உடல்நலனை முறையாகப் பாதுகாப்பதில்லை. நமது கவனமும் அக்கறையும் நமது செல்வத்தின் மீது இல்லையெனில் சிரமப்பட வேண்டியது நாமும் நமது குடும்பமும் தான். இது உடல் நலனுக்கும் பொருந்தும் தானே. உடல்நலக் குறைபாடு ஏற்பட்ட பின் சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்வதைவிட சிறந்தது யாதெனில் ஆரோக்கியமான உணவுப் பழக்கத்தையும் வாழ்வியல் முறைகளையும் பின்பற்றி ஆரோக்கியமான உடல்நலனைப் பெறுவதே.

நமது செல்வங்களில் சிக்கல்களோ மதிப்பிழப்போ ஏற்படுவது போல் தோன்றினாலே நாம் எவ்வளவு கவனத்துடன் செயல்பட்டு அவற்றைப் பாதுகாக்கிறோம். ஆனால் உடல்நலனைப் பொறுத்தவரை நமது எதிர்வினை எவ்வாறு உள்ளது என நாம் சிந்திக்க வேண்டும். சிறிய தொந்தரவு தானே, சாதாரண ஜூரம் தானே என நமது சிறிய அலட்சியங்களால் நமது உடல்நலனை நாமே கவனிக்கத் தவறுகிறோம்.

நாம் ஆரோக்கியமாக இருப்பது நம்மை மட்டும் சார்ந்தது அல்ல. நமது குடும்பத்தினரையும் சார்ந்தது. உடல்நலன் மீதான தொடர் அக்கறையே நம் அனைவருக்கும் முதலில் தேவை. நமது அடுத்த தலைமுறைக்கு நாம் அளிக்கக்கூடிய மிகப்பெரும் செல்வமே அவர்கள் தங்கள் உடல்நலன் மீதும் குடும்பத்தினரின் உடல்நலன் மீதும் அக்கறை கொள்வதே!

ஆசிரியர் குழு



கண்புரை

கண்புரை முற்றுவதால் ஏற்படும் கண் நீர் அழுத்த நோய்

- கண்புரை நோயானது பொதுவாக 40 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு ஏற்படும். கண்புரைக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்துகொண்டால் நல்ல பார்வைத் திறனைப் பெறலாம். ஆனால், சிலர் கண்புரை முற்றிய பின்பும் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்ளாமல் இருப்பார்கள். அவர்களுக்கு புரை வெடித்து கண் நீர் அழுத்த நோய் ஏற்படும்.
- கண்புரை முற்றி வெடித்த நிலையில் நோயாளிகள் வரும்போது, அவர்களுக்கு அவசர சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது. மருத்துவப் பரிசோதனைக்குப் பிறகு உடனடியாக உள்நோயாளியாக அனுமதிக்கப்படுவர். கண் நீர் அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு ரத்தக் குழாய்களின் வழியாக மருந்துகள் அளிக்கப்படும். சொட்டு மருந்துகள், மாத்திரைகள் ஆகியவை பொதுநல மருத்துவரின் பரிசோதனைக்குப் பிறகு அளிக்கப்படும்.
- மருந்துகள் கொடுத்த பிறகு மீண்டும் கண் மருத்துவர் பரிசோதனை செய்து கண் நீர் அழுத்த நோய் குறைந்துள்ளதா என்பதை உறுதி செய்த பிறகே கண்புரை அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்ளும்படி பரிந்துரை செய்யப்படுகிறது. இந்த நோயாளிகளுக்கு செய்யப்படும் அறுவை சிகிச்சையில் லென்ஸ் வைக்க முடியாத நிலை ஏற்படலாம்.

கண்புரை நோயால் கண் நீர் அழுத்த நோய் வராமல் தடுக்க:

- அனைவருக்கும் கண் பரிசோதனை செய்வது மிக அவசியம்.
- கண்புரை இருப்பின் ஆரம்ப நிலையில் அறுவை சிகிச்சை செய்துகொள்ள வேண்டும்.
- பார்வை மிகவும் குறையும் வரை சிகிச்சையை ஒத்திப்போடுவதைத் தவிர்க்கவும். புரை முற்றி வெடித்தால் உண்டாகும் வலியைத் தவிர்க்க, புரை முற்றும் முன் சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்வது நன்மை அளிக்கும்.

- கோ. முருகராஜ், அரவிந்த் கம்ப்யூனிகேஷன்ஸ்



கிட்டப்பார்வை

அருகில் உள்ள பொருட்கள் தெளிவாகவும் தூரத்தில் உள்ள பொருட்கள் தெளிவற்று, மங்கலாகத் தெரிவதே கிட்டப்பார்வை. இந்தக் குறைபாட்டால் 5-15 வயது வரை உள்ள குழந்தைகள் அதிகமாகப் பாதிக்கப்படுவார்கள்.

அறிகுறிகள்:

கண் எரிச்சல், தலைவலி, தெளிவாகப் பார்க்க கண்களைக் கசக்குதல், கரும்பலகையில் உள்ளவற்றை பார்ப்பதில் மாணவர்களுக்கு சிரமம் ஏற்படுதல், பொருட்களை அருகில் சென்று பார்த்தல் போன்றவை.

எதனால் ஏற்படுகிறது?

பரம்பரை நோய், குறைவான எடையுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள், குறை பிரசவத்தில் பிறக்கும் குழந்தைகள் இந்நோயால் பாதிக்கப்படுவார்கள். டிஜிட்டல் திரைகளை அதிக நேரம் பார்ப்பவர்கள், கிட்டப்பார்வையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் குடும்பத்தினர் ஆகியோருக்கும் கிட்டப்பார்வை ஏற்படும் வாய்ப்பு உள்ளது.

ஒது தொடருமா?

குழந்தை வளர, வளர கிட்டப்பார்வை 18 வயது வரை அதிகரித்தபடி இருக்கும்.

எவ்வாறு கண்டறிவது?

முறையான கண் பரிசோதனைகளை மேற்கொண்டு கண் மருத்துவர், குழந்தைகளுக்கு இந்தக் குறைபாடு உள்ளதா எனக் கண்டறிவார்.

சிக்ச்சை என்ன?

கண்ணாடி அணிவதே இதற்கான சிக்ச்சை. கண்ணாடி அணிவதால் பார்வை நிச்சயம் மேம்படும். கண்ணாடிக்கு மாற்றாக காண்டாக்ட் லென்ஸ் உள்ளது. எனினும் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படையதல்ல. பார்வை குறைபாடுக்கு அறுவை சிக்ச்சை செய்துகொள்ளும் வசதிகள்

இருந்தாலும் 18 வயதிற்கு உட்பட்டவர்களுக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படுவதில்லை. கேரட், பால் மற்றும் முட்டை போன்ற உணவுகளோ கண் பயிற்சிகளோ இந்தக் குறைபாட்டை தீர்க்காது.

பெற்றோராக நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- பள்ளியில் சேரும் முன் குழந்தைகளை ஒரு முறை கண் பரிசோதனைக்கு அழைத்துச் செல்வது அவசியம்.
- தொடர்ந்து ஒவ்வொரு வருடமும் குழந்தைகளைக் கண் பரிசோதனைக்கு அழைத்து செல்ல வேண்டும்.
- கிட்டப்பார்வை இருப்பது உறுதி செய்யப்பட்டால் தொடர்ந்து கண்ணாடி அணிய வலியுறுத்தவும்.
- கண்ணாடி அணிவது உடல் குறைபாடு அல்ல என்பதை நீங்களும் குழந்தையும் உணர வேண்டும்.
- பள்ளிகளில் கண் பரிசோதனைகள் நடைபெற்றால் அதில் பங்கேற்க குழந்தையை அனுமதிக்கவும்.
- குழந்தைகளை வெளியில் அதிக நேரம் விளையாட அனுமதிப்பதன் மூலமும் அவர்களை டிஜிட்டல் திரைகளை குறைவான நேரம் பார்க்க அனுமதிப்பதன் மூலமும் கிட்டப்பார்வைக் குறைபாட்டைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்கலாம்.

- வாணிபுரி, குழந்தைகள் நலப்பிரிவு, அரவிந்த்-மதுரை



ஒவ்வொரு மாதமும் 1, 2, 3 ஆகிய தேதிகளில் கண் ஒளி இதழ்களை 20,000க்கும் மேற்பட்ட சந்தாதாரர்களின் முகவரிகளுக்கு முறையாகச் சரிபார்த்த பின்னரே தபாலில் அனுப்பி வைக்கிறோம். இருப்பினும் வெகு சில சந்தாதாரர்கள் தங்களுக்கு 'கண் ஒளி' இதழ்கள் சரிவர கிடைப்பதில்லை என்றும், ஒரு மாதம் வரும் இதழ் மறு மாதம் வருவதில்லை என்றும் புகாரளிக்கின்றனர். இதழ் கிடைக்கவில்லை எனில் உங்கள் ஊரில் உள்ள தபால் நிலையத்தில் புகாரளிக்கும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம். மேலும் உங்கள் பகுதி அஞ்சல்துறை பணியாளரிடம் இதழைத் தவறாமல் விநியோகிக்கும்படி கோரவும்.

- 'கண் ஒளி' ஆசிரியர் குழு



பொதுக் கண் மருத்துவம்

**கணினி பார்வை சிண்ட்ரோம் –
அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகளும்
அதற்கான உரிய பதில்களும்**

இக்குறைப்பாட்டால் யாவரல்லாம் பாதிக்கப்படுவார்கள்?

தினசரி கணினியில் பணிபுரியும் பலருக்கும் இக்குறைபாடு ஏற்படும். கணினி, ஸ்மார்ட் ஃபோன், டேப்லட் (TAB) என டிஜிட்டல் திரைகளை தினமும் இரண்டு மணி நேரத்திற்கு அதிகமாகப் பயன்படுத்துபவருக்கும் இக்குறைபாடு உண்டாக சாத்தியம் உள்ளது. பெரியவர்களுக்கு இதன் பாதிப்பு அதிகமாக இருந்தாலும் இன்றையச் சூழலில் குழந்தைகள் கடுமையாகப் பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.

அறிகுறிகள் என்னென்ன?

தலைவலி, பார்க்கும்போது கவனம் தவறுதல், கண் எரிச்சல், கண் சோர்வு, கண்கள் சிவந்து காணப்படுவது, இரட்டை/மங்கலான பார்வை, வறட்சியான கண்கள், கழுத்து மற்றும் தோள்பட்டை வலி.

இக்குறைபாடை நான் எவ்வாறு எதிர்கொள்வது?

கணினி பயன்படுத்தும்போது அணிந்துகொள்ளும் வகையில் உள்ள பிரத்யேக கண்ணாடிகளை அணிவதன் மூலம் இதன் பாதிப்பிலிருந்து மீளலாம். உங்கள் அலுவலகம் மிகவும் பிரகாசமான இடத்தில் இருந்தால், கணினியில் வெளிச்சத்தைக் குறைக்கும் கண்ணாடித் திரையைப் பொருத்தலாம். கணினியிலேயே உள்ள வெளிச்ச அளவையும் குறைத்துப் பயன்படுத்தலாம்.

ரீடிங் கிளாஸ் எனப்படும் படிக்கும்போது அணியும் கண்ணாடியை கணின் பயன்படுத்தும்போதும் அணியலாமா?

கூடாது. ஒவ்வொரு சாதனத்திற்கும் பிரத்யேக குணாதிசயம் உண்டு. ரீடிங் கிளாஸ் என்பது உங்கள் கண்களிலிருந்து 14 முதல் 16 இஞ்ச் வரையிலான தூரத்தை மட்டுமே கவனத்தில் கொள்ளும். ஆனால் கணினிக்கான கண் கண்ணாடி என்பது 20 முதல் 20 இஞ்ச் வரையிலான தூரத்தை கவனத்தில் கொள்ளும். புரொக்ரஸிவ் லென்ஸ் (Progressive Lens) பொருத்தப்பட்ட கண்ணாடியை அணிவது பயன்தரும்.

ஔந்தக் கண்ணாடிகளை நானே கடைகளிலோ ஆன்லைன் மூலமோ வாங்கக்கொள்ளலாமா?

கண்பரிசோதனை செய்து கண் மருத்துவர் பரிந்துரையின் பேரில் கணினிக்கான கண் கண்ணாடிகளை வாங்குவதே சிறந்தது. கண்களை முழுமையாகப் பரிசோதிப்பதன் மூலம் உங்கள் பார்வையை கண்ணாடி அல்லது கூடுதல் சிகிச்சை மூலம் கண் மருத்துவரால் மேம்படுத்த முடியும். கண் எரிச்சல், வலி போன்ற மேற்கூறிய அறிகுறிகளால் கணினி பார்வை சிண்ட்ரோம் ஏற்படுள்ளதாக நீங்களாக முடிவு செய்வதை விட கண் மருத்துவரிடம் பரிசோதித்த பின் உறுதிசெய்து கொள்வது நல்லது.

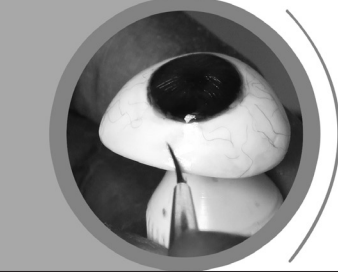
அதிக நேரம் புத்தகம் படித்தாலோ கணின் பயன்படுத்தலாலோ எனது கண்கள் சீவப்பாக விடுகின்றன. கண் சொட்டு மருந்தைப் பயன்படுத்தலாமா?

பார்க்கும்போது கவனம் தவறுவதால் கூட கண்கள் சிவப்பாகலாம். கண் பரிசோதனை செய்துகொண்டு, மருத்துவரின் பரிந்துரையின்பேரில் சொட்டு மருந்துகளைப் பயன்படுத்தலாம். உங்களுக்கு சொட்டு மருந்து தேவை என்பதை பரிசோதனைக்கு பிறகு மருத்துவர் உணர்ந்தால் உங்கள் வயது, சிக்கல், உடல்நலன் ஆகியவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு உங்களுக்கு ஏற்ற சொட்டு மருந்தைப் பரிந்துரைப்பார்.

நாள் முழுவதும் கணினியில்தான் பணிபாற்ற வேண்டியுள்ளது. எவ்வாறு என் கண்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்வது?

பணிபுரியும்போது ஒவ்வொரு 15-20 நிமிடங்களுக்கு ஒருமுறை கணினியிலிருந்து பார்வையை விலக்கி வெளி உலகைப் பார்க்கவும். சிறிய நடை மேற்கொள்ளலாம். கணினி சாராத பணிகளை இந்த இடைவேளைகளில் செய்யலாம். மிதமிஞ்சிய வெளிச்சமும் மிகக்குறைவான வெளிச்சமும் நமது கண்களைப் பாதிக்கும். பணியில் மூழ்கிவிடும்போது இதை நீங்கள் கவனத்தில் கொள்ளமாட்டீர்கள். எனவே, தினமும் வெளிச்சத்தை சரிபார்ப்பதை வழக்கப்படுத்திக் கொள்ளவும். உங்கள் பார்வையில் மாற்றம் ஏற்பட்டிருந்தால் கூட கணினி பயன்படுத்தும்போது கண் எரிச்சல், வலி ஏற்படலாம். வருடத்திற்கு ஒருமுறை கண்பரிசோதனை செய்துகொள்வது பலன் அளிக்கும்.

- திவ்யா ரமேஷ், அரவிந்த் கமயூனிகேஷன்ஸ்



செயற்கைக் கண்

செயற்கைக் கண்

பார்வையை இழந்த நோயாளிகளின் முகம் பிறர் பார்க்கும்போது விகாரமாகத் தெரியக்கூடாது என்பதற்காக பொருத்தப்படுவதே செயற்கை கண் எனப்படும் ஆக்குலர் பிராஸ்தசிஸ் (Ocular prosthetics). தாழ்வு மனப்பான்மை இன்றி தன்னம்பிக்கையுடன் அவர்கள் வாழ்வை எதிர்கொள்ள செயற்கைக் கண் வழிவகுக்கிறது.

பயனாளிகள்:

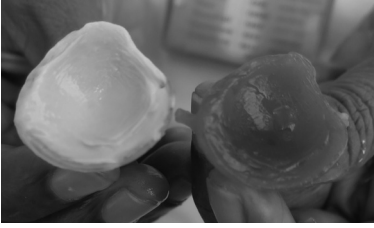
- கண் புற்று நோயால் பாதிக்கப்பட்டு கண் அகற்றப்பட்டவர்கள்
- விபத்தில் கண்ணில் காயம் ஏற்பட்டு கண் அகற்றப்பட்ட நோயாளிகள்
- பிறவியிலேயே கண் முழுமையாக வளர்ச்சியடையாதவர்கள் அல்லது ஒரு கண் சுருங்கிய நிலையில் பார்வையில்லாமல் இருப்பவர்கள் மேற்கூறிய நிலைகளில் உள்ளவர்களுக்கு செயற்கைக் கண் பொருத்தப்படுகிறது. செயற்கைக் கண் என்பது நிஜக் கண்களுக்கு மாற்றானது அல்ல. இந்தக் கண்ணால் பார்க்க முடியாது. ஆனால், இயற்கையான கண்களைப் போல 50% அசைவு செயற்கை கண்களில் இருக்கும். இமைகளும் மூடித் திறக்கும். ஒருவருக்குக் கண் அகற்றப்பட்டிருந்தாலோ சுருங்கிய நிலையில் கண் இருந்தாலோ அவரைப் பிறர் பரிதாபமாகப் பார்க்கக் கூடும். செயற்கைக் கண்ணை முகத்தில் பொருத்திக் கொண்டால் அவரைப் பார்க்கும் பிறருக்கு எந்த வித்தியாசமும் தெரியாது.

வகைகள்:

- ஏற்கனவே உருவாக்கப்பட்டு, தயார் நிலையில் உள்ள செயற்கைக் கண்கள், ரொடிமேட் கண்கள் என அழைக்கப்படுகின்றன.
- ஒவ்வொரு நோயாளியின் கண் குழியின் அளவுக்கேற்ற வகையில் தயாரிக்கப்படும் செயற்கைக் கண்கள், கஸ்டமைஸ்டு ஃபிட் செயற்கைக் கண் என அழைக்கப்படுகின்றன.

தயாரிக்கும் முறை:

கஸ்டமைஸ்டு ஃபிட் செயற்கைக் கண்ணை தயாரிக்கும் முறை பற்றி தெரிந்து கொள்வோமா...



முதலில் பாதிக்கப்பட்டவரின் கண்குழியின் அளவு எடுக்கப்படுகிறது. அந்த அளவைக் கொண்டு மாதிரி வடிவமானது மெழுகில் தயாரிக்கப்படுகிறது. அந்த மாதிரியைக் கொண்டு அச்சு தயாரிக்கப்படுகிறது.

அந்த அச்சில் செயற்கைக் கண் உருவாக்கப்படுகிறது. அடுத்ததாக, வர்ணம் தீட்டி அதன் மேல் லேமினேஷன் எனப்படும் கண்ணாடி போன்ற அடுக்கு உருவாக்கப்படுகிறது. இறுதியாக பால்ஷ் செய்யப்படுகிறது. செயற்கை கண்ணானது இவ்வாறு தயாராகிறது. பக்க விளைவுகளை ஏற்படுத்தாத, மருத்துவப் பயன்பாட்டிற்கு ஏற்ற பாலிமெதில் மெதா அக்ரிலேட் (polymethyl-metha-acrylate) எனும் பொருளால் செயற்கை கண் தயாரிக்கப்படுகிறது.

தயாரிக்க ஆகும் கால அளவு:

செயற்கைக் கண்ணை உருவாக்க, இரண்டு நாட்கள் ஆகும். முதல் நாளன்று அளவு எடுக்கப்பட்டு மெழுகில் மாதிரிக்கண் தயாரிக்கப்படுகிறது. இரண்டாம் நாளன்று வர்ணம் பூசப்பட்டு லேமினேஷன் செய்யப்படுகிறது. செயற்கை கண்ணை உருவாக்க 10 மணி நேரம் ஆகும் என்பதால் ஒரு வேலை நாளில் தயாரித்து விட முடியாது.

பராமரீபு முறைகள்:

- செயற்கைக் கண்கள், 5 முதல் 10 ஆண்டுகள் வரை நீடித்திருக்கக்கூடியவை. எனினும் அவற்றை முறையாகப் பயன்படுத்துவது அவசியம்.
- குழந்தைகளுக்கு செயற்கைக் கண் பொருத்தப்பட்டிருந்தால் குழந்தைகள் வளரும்போது அவர்களது கண்களின் அமைப்பும் வளரும். எனவே சீரான இடைவெளியில் செயற்கை கண்களை மாற்ற வேண்டும்.
- பொதுவாக சிலருக்கு கண்களின் நிறம் நாளடைவில் மாறுபடும். அந்த நோயாளிகளுக்கு செயற்கைக் கண்களை அவ்வபோது மாற்ற

வேண்டும். ஏனெனில் இரு கண்களும் ஒரே நிறத்தில் இருப்பதே சரியானது. இல்லையேல் பிறர் இவர்களைப் பார்க்கும்போது வித்தியாசம் இருக்கும்.

- கரடுமுரடான தரையில் விழுவதையோ விபத்துகளுக்கு உள்ளாவதையோ தவிர்க்கவும்.
- பொருத்தப்பட்ட செயற்கைக் கண்ணின் நிலை குறித்து முறையாக பரிசோதிப்பது அவசியம். வருடத்திற்கு ஒருமுறை கட்டாயம் கண் மருத்துவமனைக்குச் செல்ல வேண்டும்.

அரவிந்த் செயற்கை கண் மையம்:

அரவிந்த் கண் மருத்துவமனையின் செயற்கைக் கண் மையமானது 2004 ஆம் ஆண்டில் நிறுவப்பட்டது. தற்போது வரை 9000 செயற்கைக் கண்களை இம்மையம் தயாரித்துள்ளது. தோராயமாக, 800-1000 செயற்கைக் கண்களை இம்மையம் ஒரு வருடத்திற்கு தயாரிக்கிறது. செயற்கைக் கண் தயாரிப்பில் பல பரிமாணங்களைக் கடந்து வந்துள்ள இம்மையம் தற்போது மேம்பட்ட தொழில்நுட்பத்தைப் பயன்படுத்திச் சிறப்பான பொருட்களைக் கொண்டு திறன் வாய்ந்த அணியினர் மூலம் செயற்கைக் கண்களைத் தயாரிக்கின்றது.

நோயாளிகளிடம் வரவேற்பு:

மருத்துவ வசதிகளும் தொழில்நுட்பமும் பெரிதும் வளர்ந்து விட்ட இன்றைய காலக்கட்டத்தில் செயற்கைக் கண்களைப் பற்றியும் போதிய விழிப்புணர்வு இன்னும் பொதுமக்களிடம் பரவலாக இல்லை என்பதுதான் உண்மை. எனினும், குறிப்பிடத்தக்க அளவில் வெளி ஊர்களில் இருந்தும் கேரளா, கர்நாடகா, ஆந்திரா, தெலுங்கானா, மகாராஷ்டிரா என வெளி மாநிலங்களில் இருந்தும் நோயாளிகள் இங்கு சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர். மாலத்தீவுகள், ஆப்பிரிக்கா, மலேசியா என பிற நாடுகளில் இருந்தும் வந்து செயற்கைக் கண்களைப் பொருத்திக் கொள்கின்றனர்.

இங்கு சிகிச்சைக்கு வருபவர்களைப் பற்றி:

கிராமப்புறங்களில் 1.5 வயது, 2 வயது குழந்தைகளை கால்நடைகளுடன் விளையாட விடுவது வழக்கமாக உள்ளது. ஆனால் அந்தக் குழந்தைகளைக் கோழி, கொக்கு குத்தி விழித்திரை பெரிதும் பாதிக்கப்பட்ட நிலையில் இங்கு சிகிச்சைக்கு அழைத்து வரும்போது



மிகவும் வருத்தமாக உள்ளது. ஆழமான காயம் ஏற்பட்டிருந்தால் கண்களை அகற்றுவதுதான் ஒரே தீர்வு. ரப்பர் பேண்டு, பென்சில், கிட்டிப்புல் போன்றவற்றால் தாக்கப்பட்டு கண்களில் காயம் ஏற்பட்ட குழந்தைகளை சிகிச்சைக்கு

அழைத்து வருபவர்களின் எண்ணிக்கையும் அதிகமாக உள்ளது. எனவே குழந்தைகளை விளையாட அனுமதிக்கும்போது மிகவும் எச்சரிக்கை தேவை.

தமிழகத்தில் பரவலாக அரவிந்த் கண் மருத்துவமனைகள் இயங்கி வந்தாலும் மதுரை மற்றும் கோயம்புத்தூர் கிளைகளில் மட்டுமே செயற்கைக் கண் மையம் உள்ளது. அரவிந்தின் எந்த கிளையில் பரிசோதனைக்குச் சென்றாலும் செயற்கைக் கண் பற்றிய முழுமையான விளக்கத்தை அரவிந்தின் பணியாளர்கள் அளிப்பார்கள்.

- எழுத்து வடிவம்: கோ. முருகராஜ்



K G S Advanced
MR & CT Scan

One stop shop in CT, MR & USG / Doppler Imaging

ASIA'S FIRST

3 TESLA MAGNETOM Spectra

SIEMENS

THE MOST ADVANCED MR IMAGING SYSTEM

CT Somatom AS Definition - Plus - XI Model
With (426 Slices /Sec For Cardiac CT)



COMPACT | EFFICIENT |

UNCOMPROMISED PERFORMANCE

Most Accurate & Fastest

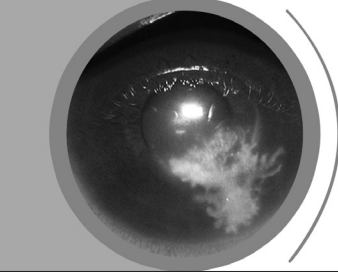
H.O.: 766, Annanagar, (Opp. Cini Priya Theatre) Madurai - 625020. Ph: (0452) 2524321, 2528929.

53-1/135, Annanagar, 1st East Cross Stret, Madurai - 625020. Ph: 98431 10069, 98431 65192.

B.O.: GH Road, Near Rupe Lodge, Ilangovaligal Street, Ramanathapuram - 623501. Ph: (04567) 228827.

B.O. : 346, Thiruchuli Road, Arupukottai - 626 101. Ph: (04566) 222022, 222265.

www.kgsscans.com



கருவிழி

பூஞ்சைகளால் ஏற்படும் கருவிழி பாதிப்பு

ஃபங்கல் கெராடிட்டிஸ் (Fungal Keratitis) என்பது பூஞ்சைகளால் கருவிழியில் ஏற்படும் ஒரு வகை அழற்சி அல்லது வீக்கமாகும். Fusarium species, Aspergillus species மற்றும் Candida species போன்ற சில பூஞ்சைகளால் கண்களில் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இந்த பூஞ்சைகள் தாவரங்களில் அதிகம் காணப்படுகிறது. எனவே விவசாய நிலங்களில், செடிகள் அதிகமிருக்கும் இடங்களிலும் பணிபுரிவோர் இப்பூஞ்சைகளின் தாக்குதலுக்கு உள்ளாக நேரலாம்.

கண்களில் அடிபட்டபின், குறிப்பாக குச்சி, முள் போன்றவற்றால் கண்களில் காயம் ஏற்பட்டவர்களுக்கு இப்பாதிப்பு ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம் உள்ளது. இவை தவிர, சில கண் நோய்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்களும், நோய் எதிர்ப்புத்திறன் குறைவாக உள்ளவர்களும் மற்றும் காண்டாக்ட் லென்ஸ் பயன்படுத்துபவர்களுக்கும் கருவிழியில் அழற்சி ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. CDC எனப்படும் Center for Disease Control and Prevention அமைப்பு 2006 ஆம் ஆண்டு எடுத்த ஒரு கணக்கெடுப்பின்படி காண்டாக்ட் லென்ஸை பாதுகாக்கப் பயன்படுத்தப்படும் சில குறிப்பிட்ட வகை திரவங்களால் இப்பாதிப்பு ஏற்படுவதாக கண்டறிந்துள்ளது.

கண்களில் வலி, சிவப்பு, அதிகளவு நீர் வடிதல், பீழை வெளியேறுதல், வெளிச்சத்தைப் பார்த்தால் கண் கூசுதல், மங்கலான பார்வை போன்றவை இந்நோயின் அறிகுறிகளாகும். தாவரங்கள் அதிகம் இருக்கக்கூடிய சூழ்நிலைகளில் பணிபுரிவோருக்கு இந்த அறிகுறிகள் தோன்றினால் உடனடியாக அருகிலுள்ள கண் மருத்துவரை அணுகவும்.

கண் மருத்துவர் சில பரிசோதனைகளின் மூலமாக பூஞ்சை பாதிப்பினால் கருவிழி பாதிக்கப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதி செய்வார். மருத்துவப் பரிசோதனையில் பாதிப்பு உறுதி செய்யப்பட்டால்,

ஆண்டிஃபங்கல் சொட்டு மருந்தினை மருத்துவர் உங்களுக்குப் பரிந்துரைப்பார். பாதிப்பின் தீவிரத் தன்மையைப் பொறுத்து மருந்தினைப் பயன்படுத்த வேண்டிய கால அளவு மாறுபடும். சொட்டு மருந்தினால் சரிசெய்ய இயலாவிட்டால் கருவிழி மாற்று அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.



காயம் ஏற்படுத்துவது போன்ற தாவரங்கள் அதிகமுள்ள இடங்களில் பணிபுரிவோர் தகுந்த பாதுகாப்புக் கண்ணாடியுடன் பணிபுரிந்தால் பூஞ்சைகளால் ஏற்படும் கருவிழி பாதிப்பு ஏற்படாமல் பார்த்துக் கொள்ளலாம்.

மிகவும் அரிதாகவே இந்நோயின் தாக்கம் மக்களிடையே உள்ளது. இருப்பினும், எதிர்பாராமல் காயம் ஏற்பட்டால், அதனை அலட்சியமாகக் கருதாமல் கண் மருத்துவரை உடனடியாக அணுக வேண்டும். இல்லையெனில் இப்பாதிப்பு நிரந்தர பார்வையிழப்பிற்கும் வழிவகுக்கும்.

- அனூசியா, விழி-ஒளி ஆய்வாளர்,
அரவிந்த்-கோயம்புத்தூர்.

உங்கள் கவனத்திற்கு ...

128XXX 08/07/2019 Ph. : 9487XXXXX5
RaxXXXXX
No. 1XXX
XXXXXXX Colony,
XXXXXXXXXX Madurai-625016
MADURAI, TAMIL NADU

இதழின் மேலே இடம்பெற்றுள்ள உங்கள் முகவரி உள்ள ஸ்டிக்கரை பார்த்து உங்கள் சந்தா முடிவடையும் மாதத்தைத் தெரிந்து கொள்ளலாம். இந்த மாதத்துடன் சந்தா முடிவடையும் நிலையில் உள்ளவர்கள் சந்தாத் தொகையை அனுப்பி வைக்கவும்.

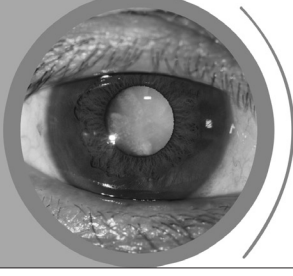


தன்னம்பிக்கையை அளிக்கும் குறைபார்வைக் கருவிகள்

சமீபத்தில் கோயம்புத்தூர் அரவிந்த் கண் மருத்துவமனையில் செயல்படும் குறைபார்வை மையத்திற்கு குறைபார்வை நோயாளி ஒருவர் வந்திருந்தார். அவரது பெயர் சேகர். அவருக்கு இரண்டு கண்களிலும் பார்வைத்திறன் 6/36 என்று இருந்தது. பார்வை குறைந்து கொண்டே வந்ததால் வேறு ஒரு கண் மருத்துவமனையில் பரிசோதித்தபோது கண்ணாடியின் மூலம் இந்த அளவிற்கு மட்டுமே பார்வையை மீண்டும் அளிக்க முடியும் என்று கூறியுள்ளனர். இதற்கு மேல் நமக்கு பார்வை கிடைக்காது என்று சேகரும் மிகவும் சேர்ந்துவிட்டார். பின் அரவிந்தில் ஒரு முயற்சி செய்து பார்க்கலாம் என பரிசோதனைக்கு வந்தார். அவரது பார்வைத்திறனில் எந்த வேறுபாடும் இல்லை, ஆனால் அவருக்கு குறைபார்வை நோயாளிகளுக்கு உருவத்தை, எழுத்தைப் பெரிதாக்கிக் காண்பிக்கும் telescope என்ற சாதனத்தைப் பற்றி பணியாளர்கள் எடுத்துரைத்தனர். அதன் அளவு 4x. அதாவது நாம் பார்க்கும்பொருளை நான்கு மடங்கு பெரிதாகக் காண்பிக்கும். அக்கருவியின் மூலம் பார்க்கும்போது சேகரின் பார்வைத்திறன் சாதாரண நிலைக்கு வந்தது.

சேகர் மறுபரிசோதனைக்கு தன் நண்பர் ஒருவரை அழைத்து வந்தார். அவரது பெயர் சங்கர். அவரது பார்வைத்திறன் 6/24 என்றிருந்தது. சங்கருக்கு அருகில் இருக்கும் எழுத்துகளைப் படிக்க இயலவில்லை. அவருக்கு +8.00D (Prismosphere) பயன்படுத்தப் பரிந்துரைக்கப்பட்டது. அதனால் அவரால் சாதாரண அளவில் இருக்கும் எழுத்துகளைப் படிக்க முடிந்தது. இந்தக் கருவிகளைக் குறித்து முன்பே தெரிந்திருந்தால் இவ்வளவு காலம் சிரமப்பட்டிருக்க மாட்டேன். இனி ஆவணங்களைப் பார்ப்பதில் எனக்கு எந்த சிரமமும் இருக்காது என்று கூறினார். உடனடியாக கண்ணாடியை வாங்கிவிட்டு இருவரும் மனநிறைவுடன் மகிழ்ச்சியுடன் சென்றனர்.

— K. ஓம்சக்தி, விழி-ஒளி ஆய்வாளர்,
அரவிந்த்-கோயம்புத்தூர்



கண்புரை

முற்றிய கண்புரையால் ஏற்படும் சிக்கல்கள்

- கண்புரை முற்றினால், கண் நீர் அழுத்தம் அதிகமாகும் அபாயமும் கண்களில் வலி ஏற்படும் அபாயமும் உள்ளது.
- புரை முற்றி கடினமானால் கண்களின் பின்பகுதியில் உள்ள நரம்புகளைப் பரிசோதிக்க முடியாது. பாதிப்புகளைக் கண்டறிய மிகுந்த சிரமம் ஏற்படும்.
- முற்றிய கண்புரையை அறுவை சிகிச்சையின் மூலம் அகற்றும் சமயத்திலும் செயற்கை லென்ஸ் பொருத்தும் சமயத்திலும் பின்விளைவுகள் ஏற்படும் அபாயம் உள்ளது. லென்னை பொறுத்த இயலாமல் போவதற்கும் வாய்ப்பு உள்ளது.
- குழந்தைகளுக்கு கண்புரை இருந்து, சிகிச்சை அளிக்காவிட்டால் பாதிக்கப்பட்ட கண் நாளடைவில் சோம்பேறிக் கண்ணாக மாறும் அபாயம் உள்ளது.
- ஆரம்ப நிலை புரையை அறுவை சிகிச்சை செய்துகொள்ளும் நோயாளியுடன் ஒப்பிடும்போது முற்றிய புரையை அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்பவருக்கு கிடைக்கும் பார்வைத் திறன் சற்று குறைவாகவே இருக்கும்.
- புரை முற்றிய நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு மருத்துவர் நேரடியாக கத்தி மூலமாக அறுவை சிகிச்சை செய்து தேவையெனில் தையல் போடுவார். ஆரம்ப நிலையில் புரை உள்ளவர்களுக்கு மட்டுமே நவீன முறையான ஃபேக்கோ மற்றும் கத்தியைப் பயன்படுத்தாத ஃபெம்டோ செகண்ட் முறையில் அறுவை சிகிச்சை செய்ய முடியும்.
- முற்றிய நிலையில் புரை உள்ளவர்களுக்கு நவீன ரக மடக்கு லென்னைப் பொறுத்த முடியாது.

- 'கண்ஒளி' குழு

சிறுவர்களுக்கு கண்ணில் ஏற்படும்

விழித்திரை

காயங்களை அலட்சியம் செய்யவேண்டாம்!

மூன்று வயதான ஷிவானிக்கு பக்கத்து வீட்டுக் குழந்தைகளுடன் விளையாடும்போது எதிர்பாராமல் பந்து கண்ணில் பட்டுவிட்டது. பந்து வந்த வேகத்தில் பட்டதால் ஷிவானிக்கு அடிபட்ட இடத்தில் ரத்தம் வழிய ஆரம்பித்துவிட்டது. அவளது அம்மா உடனடியாக கண்ணை தண்ணீர் வைத்துக் கழுவினார். சிறிது நேரத்தில் ரத்தம் வருவது நின்று விட்டதால், பெரிதாக எடுத்துக்கொள்ளாமல் கண் மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்லவில்லை.

ஷிவானி கண் வலியால் இரண்டு நாட்கள் அழுதுகொண்டே இருந்துள்ளாள். மேலும் பார்வையும் குறைந்துவிட்டது. அப்போதுதான் உடனடியாக அருகிலுள்ள கண் மருத்துவமனைக்கு அவளது பெற்றோர்கள் அழைத்துச் சென்றுள்ளனர். ஆரம்பகட்ட பரிசோதனை செய்ததில் கண்ணின் விழித்திரைப் பகுதியில் நரம்பு பிரிந்திருப்பது தெரிய வந்தது. இதற்குச் சிறப்புப் பிரிவு மருத்துவப் பரிசோதனை தேவை என்பதால் அவர்கள் பாண்டிச்சேரி அரவிந்த் கண் மருத்துவமனைக்கு வந்திருந்தனர். அரவிந்தில் விழித்திரைப் பிரிவு மருத்துவப் பரிசோதனை செய்து நரம்பு பிரிந்துள்ளது எனவும், இதற்கு சிலிகான் ஆயில் அல்லது கேஸ் வைத்து அறுவைசிகிச்சை செய்ய வேண்டும் என்றும் கூறினார். ஷிவானிக்கு விழித்திரை அறுவைசிகிச்சை முடிந்த பின் பார்வைத்திறன் 6/18 ஆக இருந்தது.

- P.A. சுப்புலட்சுமி, அரவிந்த்-பாண்டிச்சேரி

சந்தா செலுத்த...

1 வருடச் சந்தா: ரூ.60/-, 2 வருடச் சந்தா: ரூ.110/-

5 வருடச் சந்தா: ரூ.250/-

கண் ஒளி இதழுக்குச் சந்தா செலுத்த விரும்புவர்கள், சந்தாத் தொகையை மணியார்டரில் அனுப்பி வைக்கவும். உங்களது தெளிவான முகவரி, தொலைபேசி எண் மற்றும் அஞ்சல் இலக்க எண்ணையும் குறிப்பிட்டு, 'கண் ஒளி சந்தாவுக்கு' என எழுதவும்.

முகவர்:

காசாளர், கண் ஒளி, அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை,

1, அண்ணா நகர், மதுரை - 625020. தொலைபேசி: 0452-4356500

அரவிந்த் இலவச கண் பரிசோதனை முகாம்கள்

மதுரை அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை சார்பாக நடத்தப்படும் முகாம்கள்

நாள்	முகாம் நடைபெறும் ஊர், மாவட்டம் (மா)	முகாம் நடைபெறும் இடம்
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	திருப்பரங்குன்றம், மதுரை (மா)	மாதா அமிர்தானந்தமயி மடம்
பிரதி மாதம் மூன்றாவது சனி	கடலூர், கரூர் (மா)	இன்பசேவா சங்கம் டி.ரெயினிங்செல்
பிரதி மாதம் மூன்றாவது ஞாயிறு	ஆத்திக்குளம், மதுரை (மா)	ராமகிருஷ்ண மடம், ரிசர்வ் லைன்
பிரதி மாதம் கடைசி சனி	T. கல்லப்பட்டி, மதுரை (மா)	அய்யனார் கல்யாண மஹால்
பிரதி மாதம் கடைசி சனி	வளநாடு, திருச்சி (மா)	இராமரத்தினா கல்யாண மஹால்
பிரதி மாதம் கடைசி ஞாயிறு	கும்பகோணம், தஞ்சாவூர் (மா)	சரஸ்வதி பாடசாலை பள்ளி
8.6.19	எருமைப்பட்டி, நாமக்கல் (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் ந.நி.பள்ளி
8.6.19	கோவிலூர், புதுக்கோட்டை (மா)	கலை கல்யாண மஹால்
9.6.19	சின்ன மாங்குளம், மதுரை (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் ந.நி.பள்ளி
9.6.19	அமரசீமேந்திரபுரம், புதுக்கோட்டை (மா)	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
9.6.19	செந்துறை, திண்டுக்கல் (மா)	அரசு பிரைமரி பள்ளி
15.6.19	கந்தர்வக்கோட்டை, புதுக்கோட்டை (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி
15.6.19	கணக்கம்பட்டி, திண்டுக்கல் (மா)	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
16.6.19	வீராப்பூர், திருச்சி (மா)	அரசு உயர்நிலைப் பள்ளி
16.6.19	காஞ்சிரன்கல், சிவகங்கை (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி
16.6.19	காமாட்சிபுரம், இராமநாதபுரம் (மா)	காமாட்சி அம்மன் கோவில் கேம்பஸ்
16.6.19	பேராலுரணி, தஞ்சாவூர் (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி மேற்கு
22.6.19	ஆராவயல், சிவகங்கை (மா)	PSS உ.நி.பள்ளி, சண்முகநாதபுரம்
22.6.19	கமுதி, இராமநாதபுரம் (மா)	சத்திரிய நாடார் ஆண்கள் மேல்நிலைப் பள்ளி

23.6.19	வெட்டான்விடுதி, புதுக்கோட்டை (மா)	அரசு உயர்நிலைப் பள்ளி
23.6.19	செக்கிப்பட்டி, மதுரை (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி
23.6.19	படவீடு, நாமக்கல் (மா)	பால வித்யா மந்திரி பள்ளி
23.6.19	திருச்சி, (மா)	பிஷப் ஹீப்பர் மேல்நிலைப் பள்ளி
29.6.19	ஓட்டன்சத்திரம், திண்டுக்கல் (மா)	பழனியப்பா கல்யாண மஹால்
30.6.19	மேக்குடி, திருச்சி, (மா)	சீரடி சாய் பாபா கோவில்
30.6.19	நாகுடி, புதுக்கோட்டை (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி
30.6.19	அவனியாபுரம், மதுரை (மா)	அரசு உயர்நிலைப் பள்ளி
பாண்டிச்சேரி அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை சார்பாக நடத்தப்படும் முகாம்கள்		
பிரதி மாதம் முதல் சனி	செங்கம்	கணேசர் திருமண மஹால்
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	திருவண்ணாமலை	கார்மல் மெட்ரிக் பள்ளி
பிரதி மாதம் மூன்றாவது ஞாயிறு	செய்யார், திருவண்ணாமலை (மா)	அரசு ஆண்கள் மேல்நிலைப் பள்ளி
பிரதி மாதம் பிரதி மாதம் பூசம் அன்று	வடலூர், கடலூர் (மா)	வள்ளலார் குருகுலம் பள்ளி
8.6.19	தோகைபாடி, விழுப்புரம் (மா)	வள்ளல் MDS மஹால்
9.6.19	மயிலாடுதுறை. நாகை (மா)	ஜெயின் சங்கம் பில்டிங்
9.6.19	பனிச்சமேடு, விழுப்புரம் (மா)	அரசு நடுநிலைப் பள்ளி
9.6.19	நயினார்பாளையம், விழுப்புரம் (மா)	அரசு நடுநிலைப் பள்ளி
9.6.19	வீரப்பர், கடலூர் (மா)	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
15.6.19	கண்டச்சிபுரம், விழுப்புரம் (மா)	அரசு நடுநிலைப் பள்ளி
15.6.19	திருக்கடையூர், நாகை (மா)	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
16.6.19	அரக்கண்டநல்லூர், விழுப்புரம் (மா)	ஸ்ரீ லெட்சுமி வித்யாலயா பள்ளி
16.6.19	மணலூர்பேட்டை, விழுப்புரம் (மா)	பஞ்சாயத்து யூனியன் பள்ளி
16.6.19	வேதாரண்யம், , நாகை (மா)	தாயுமானவர் உயர்நிலைப் பள்ளி
22.6.19	இரையூர், விழுப்புரம் (மா)	சர்ச்
23.6.19	கீழ்பெரும்பாக்கம், விழுப்புரம் (மா)	ஆதிபராசக்தி மன்றம்
23.6.19	குத்தாலம், நாகை (மா)	அரசு பெண்கள் மேல்நிலைப் பள்ளி

29.6.19	மேல்மலையனூர், விழுப்புரம் (மா)	அரசு மேல்நிலைப் பள்ளி
30.6.19	சீர்காழி, நாகை (மா)	ஜெயின் மண்டபம்
30.6.19	பண்டுட்டி, கடலூர் (மா)	லயன்ஸ் பில்டிங்
30.6.19	திண்டிவனம், விழுப்புரம் (மா)	மணக்குள விநாயகர் மண்டபம்
திருநெல்வேலி அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை சார்பாக நடத்தப்படும் முகாம்கள்		
பிரதி மாதம் முதல் சனி	சிந்தாமணி	R.C. பள்ளி
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	வடசேரி	S.M.R.V பள்ளி
பிரதி மாதம் இரண்டாம் ஞாயிறு	R.R. நகர், விருதுநகர் (மா)	மூரீராம் நர்சரி & பிரைமரி ஸ்கூல்
பிரதி மாதம் மூன்றாவது ஞாயிறு	தென்காசி	சுப்புராஜா மஹால்
பிரதி மாதம் மூன்றாவது ஞாயிறு	ஆலங்குளம்	அரசு பள்ளி
5.6.19	கன்னியாகுமரி (மா)	விவேகானந்த கேந்திரா ஹால்
கோயம்புத்தூர் அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை சார்பாக நடத்தப்படும் முகாம்கள்		
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	மைசூர்	அரசு பள்ளி, சாம்ராஜ் நகர்
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	கொப்பம், பாலக்காடு	லயன்ஸ் பள்ளி
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	மேட்டுப்பாளையம்	ஜெயின் சங்கம்
பிரதி மாதம் முதல் ஞாயிறு	கோபிசெட்டிபாளையம்	சின்ன வைரவிழா தொடக்கப்பள்ளி
பிரதி மாதம் இரண்டாம் சனி	உடுமலைப்பேட்டை, திருப்பூர் (மா)	லயன்ஸ் ஹால்
பிரதி மாதம் இரண்டாம் சனி	தருமபுரி, தருமபுரி (மா)	சந்திரபாலசுப்பிரமணியம் மெ.பள்ளி
பிரதி மாதம் இரண்டாம் சனி	சத்தியமங்கலம், ஈரோடு (மா)	ரோட்டரி ஹால்
பிரதி மாதம் இரண்டாம் சனி	நஞ்சன்கூடு, மைசூர் (மா)	டவுன் டென்னிஸ் கிளப்
பிரதி மாதம் இரண்டாம் ஞாயிறு	ஈரோடு, ஈரோடு (மா)	செங்குந்தர் ஆண்கள் மே.நி.பள்ளி

பிரதி மாதம் மூன்றாவது வெள்ளி	பொள்ளாச்சி, கோயம்புத்தூர் (மா)	லயன்ஸ் ஹால்
பிரதி மாதம் மூன்றாம் ஞாயிறு	திருப்பூர், திருப்பூர் (மா)	லயன்ஸ் ஹால்
பிரதி மாதம் கடைசி சனி	ஹன்கூர், மைசூர் (மா)	SLR சமுதாயக் கூடம்
பிரதி மாதம் கடைசி ஞாயிறு	ஊட்டி, நீலகிரி (மா)	CSI ஹோபர்ட் பள்ளி
6.6.19	தேவராயன்பாளையம், திருப்பூர் (மா)	AKVN மருத்துவமனை
9.6.19	இடயாலா, மைசூர் (மா)	கமலம்மா, மாரியம்மா வித்யா சமிதி
16.6.19	கொள்ளேகால், சாம்ராஜ்நகர் (மா)	அரசு தாலுகா தலைமை மருத்துவனை
16.6.19	பட்டம்பி, பாலக்காடு (மா)	வியாபாரி பவன் டிரஸ்ட்
16.6.19	திருக்கைலாயபுரம், தருமபுரி (மா)	வெற்றிவேல் முருகன் கோவில்
20.6.19	தேவராயன்பாளையம், திருப்பூர் (மா)	AKVN மருத்துவமனை
சேலம் அரவிந்த் கண் மருத்துவமனை சார்பாக நடத்தப்படும் முகாம்கள்		
பிரதி மாதம் இரண்டாம் ஞாயிறு	செவ்வாய்பேட்டை	ஜெயின் மிஷன் மருத்துவமனை
பிரதி மாதம் கடைசி ஞாயிறு	நாராயணநகர்	ஜெயின் யூத் மருத்துவமனை

கண்தானம் செய்த வள்ளல்கள்

2019 ஆம் ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம், அரவிந்த் ஒருங்கிணைந்த கண் வங்கி சேவைகள் மூலம் கண்களைத் தானமாக அளித்தவர்களின் எண்ணிக்கை: 236

கண்தானம் செய்வதற்கு, தொடர்புகொள்ள . . .

அரவிந்த் கண் வங்கிகள்

மதுரை – 0452-4356100
திருநெல்வேலி – 0462-4356100
கோயம்புத்தூர் – 0422-4360400
பாண்டிச்சேரி – 0413-2619100

அரவிந்த் கண் சேகரிப்பு மையங்கள்

திண்டுக்கல் – 0451-2448100
தேனி – 04546-252658
சேலம் – 0427-2356100

அரவிந்த் கண்தான மையம்

கும்பகோணம் – 98428 20007